Basal body temperature

基礎体温表

株式会社アラクス

OV	℃
	2
	1
	37.0
	9
	8
	7
	6
	5
	4
	3
	2
	1
	36.0
	9
	8
記　号	
月	
日	
生理周期	
備考	

記号：下腹痛 △　不正出血 ▲　性交 ○　生理 ×